



ҚТ бойынша шағын жиын КӨЛІКТІ ҚАУІПСІЗ ЖҮРГІЗУ

Автокөлік жүргізгенде - жалғыз немесе жолаушылармен бірге - қауіпсіз жүру әрдайым сіздің негізгі мәселелеріңіз болуы керек. Біз әрдайым көбірек көңіл аудармаймыз, сондықтан қауіпсіз жүрудің негіздерін білу маңызды және оларды әр жолы жолда жүргенде қолдануға болады. Төменде бірнеше кеңестер бар:

Көлік жүргізуге назар аударыңыз

- Көлік жүргізу кезінде назарыңызды 100% сақтаңыз .
- Көлік жүргізу кезінде телефонды немесе басқа электронды құрылғыны қолданбаңыз .
- Баяу жүріңіз. Жеделдету сізге жауап беру уақытын азайтады және аварияның ауырлығын арттырады.

“Қорғанып” жүргізіңіз

- Есте сақтаңыз, айналадағы басқа жүргізушілердің істерін байқаңыз және күтпеген жерден күтіңіз.
- Басқа автокөліктердің бір нәрсе істейтінін және әрдайым оны болдырмауға дайын болыңыз.
- Көлік арасындағы қауіпсіз қашықтықты ұстаныңыз.

Қауіпсіз жүргізудің жоспарын жасаңыз

- Тамақтану, демалу, телефон шалу немесе басқа мәселе бойынша жүру үшін саяхат кестесінде уақытты орнатыңыз.
- Қозғалыс басталар алдында орындықты, айнаны және климаттық бақылауды реттеңіз.

Тәжірибелік қауіпсіздік

- Көлік қозғалысы кезінде қозғала алатын жүктемені байлаңыз.
- Еденге түсіп жатқан заттарды алып тастауға тырыспаңыз.
- Әрқашан қауіпсіздік белдігін киіп, ішімдік ішпей, есірткіден де сақтаныңыз.



SAFETY MOMENT DRIVING SAFETY

When you're behind the wheel of a car – whether alone or with passengers – driving safely should always be your top concern. We're more distracted than ever, so it's crucial to know the basics of safe driving and practice them every time you're on the road. Here are some safe driving tips:

Focus on driving

- Keep 100% of your attention on driving at all times.
- Don't use your phone or any other electronic device while driving.
- Slow down. Speeding gives you less time to react and increases the severity of an accident.

Drive “defensively”

- Be aware of what other drivers around you are doing, and expect the unexpected.
- Assume other drivers will do something crazy, and always be prepared to avoid it.
- Keep safety distance between you and the car in front of you.

Make a safe driving plan

- Build time into your trip schedule to stop for food, rest breaks, phone calls or other business.
- Adjust your seat, mirrors and climate controls before putting the car in gear.

Practice safety

- Secure cargo that may move around while the vehicle is in motion.
- Don't attempt to retrieve items that fall to the floor.
- Always wear your seat belt and drive sober and drug-free.



МИНУТКА ПО ТБ БЕЗОПАСНОЕ ВОЖДЕНИЕ

Когда вы находитесь за рулем автомобиля - будь то один или с пассажирами - безопасное вождение всегда должно быть вашей главной заботой. Мы больше отвлекаемся, чем когда-либо, поэтому важно знать основы безопасного вождения и практиковать их каждый раз, когда вы находитесь в дороге. Вот несколько безопасных подсказок:

Сфокусируйтесь на вождении

- Сохраняйте все 100% вашего внимания на вождение.
- Не пользуйтесь телефоном или другим электронным устройством во время вождения.
- Помедленнее. Ускорение дает вам меньше времени для реагирования и увеличивает тяжесть аварии.

Водите "защищаясь"

- Имейте в виду, что другие водители вокруг вас делают, и ожидайте неожиданного.
- Предположите, что другие автомобилисты сделают что-то безумное и всегда будут готовы избежать этого.
- Держите безопасную дистанцию с автомобилем перед вами.

Сделать безопасный план вождения

- Постройте время в расписании поездок, чтобы остановиться на еду, перерывы на отдых, телефонные звонки или для другого дела.
- Отрегулируйте сиденье, зеркала и климат-контроль, прежде чем выйти в движение.

Практическая безопасность

- Зафиксируйте груз, который может перемещаться во время движения автомобиля.
- Не пытайтесь извлекать предметы, которые падают на пол.
- Всегда носите ремень безопасности и держитесь трезвым и без наркотиков.

**BE SAFE.
DRIVE SMART.**