

ҚТ бойынша шағын жиын

БАСПАЛДАҚПЕН ЖҰМЫС ЖАСАУ ҚАУІПСІЗДІГІ

Баспалдақтан құлау ауыр жарақаттарға әкелуі мүмкін.

- ✓ Барлық сатылар мен баспалдақтарды қолданар алдында тексеру қажет. Егер баспалдақ зақымдалған болса, оны қолданбау керек.
- ✓ Баспалдақтағы жапсырмалар/белгілерге назар аударыңыз.
- ✓ Баспалдақты қатты және тегіс бетті жерге орнатыңыз, жұмыс аймағын қоршаңыз.
- ✓ Баспалдақтың жоғарғы жағы тірек нүктесінен 1 м жоғары болуы керек жәнеде әрқашанда баспалдақты қондырар алдында «4:1» ережесін ұстаңыңыз.
- ✓ Көтерілу немесе түсу кезінде үш тіреу нүктелерін есте сақтаңыз (екі қол және бір аяқпен ұстанып немесе екі аяқ бір қолмен).
- ✓ Көтерілу немесе түсу кезінде әрқашан баспалдаққа алды жағыңызбен болыңыз.
- ✓ Серіктеспен жұмыс жасау жүйесін ұстаныңыз, ол баспалдақты ұстап тұру қажет.



ДҰРЫС

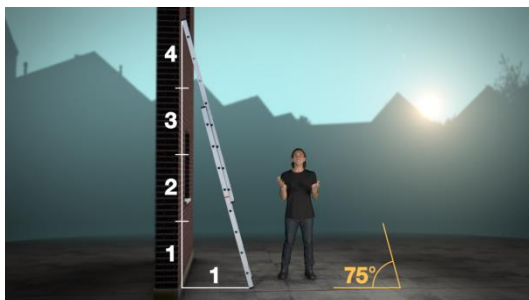


SAFETY MOMENT

LADDER SAFETY

Falling from a ladder could lead to serious injury.

- ✓ All ladders / stepladders shall be visually inspected before use. If the ladder is damaged, it must be removed from service.
- ✓ Read and follow labels/markings on the ladder.
- ✓ Install ladders on firm and even surface, barricade the work area.
- ✓ Top of the ladder needs to be fixed 1 m higher from the supporting point and always use «4:1» ratio when fixing a ladder
- ✓ Use 3 point contact while ascending or descending (two hands and a foot, or two feet and a hand).
- ✓ Always face the ladder while climbing up/down.
- ✓ Use buddy system, your partner should hold the ladder from the ground.



ДҰРЫС ЕМЕС



МИНУТКА ПО ТБ

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С ЛЕСТНИЦАМИ

Падение с лестницы может привести к серьезным травмам.

- ✓ Все лестницы и стремянки необходимо проверять до начала использования. Если лестница повреждена, ее необходимо удалить из эксплуатации.
- ✓ Обращайте внимание на ярлыки/маркировки на лестнице.
- ✓ Устанавливайте лестницы на твердую и ровную поверхность, оградите рабочий участок.
- ✓ Лестница должна выступать за край точки опоры не менее, чем на 1 метр и всегда соблюдайте правило «4:1» при установке лестницы
- ✓ Помните правило трёх точек опоры во время подъема или спуска (держась двумя руками и одной ногой или двумя ногами и одной рукой).
- ✓ Всегда находитесь лицом к лестнице во время подъема/спуска.
- ✓ Соблюдайте систему работы с напарником, он должен придерживать лестницу.

