

SAFETY MOMENT

Fight against allergy!

Allergy – is an inadequate response of the body's immune system to relatively harmless substances (antigens) called as allergens developing by direct contact with them. This disease is one of the most common on Earth.

Causes of allergy:

- Wool of domestic animals, mold, plant pollen, bites of bees, ants, wasps.
- Inadequate drug therapy, including the uncontrolled use of antibiotics.
- Deteriorating ecological situation, use of synthetic materials for interior decoration of the house, office, household chemicals, latex.
- Improper feeding.
- Increased stress loads.
- Heredity. If one of the parents has the allergy, the probability of its developing in child reaches 30-40%. If both parents suffer from this disease, the risk is 70-75%.

Symptoms of allergy:

- Sneezing, runny nose, lachrymation, which occur annually at the same time (pollinosis), the appearance of edema of different locations, inflammation of the eyes (conjunctivitis).
- Severe itching and redness of the skin (hives)
- Facial and upper respiratory tract edema (as a complication - Quincke's edema), regularly repeated dry cough up to the development of bronchial asthma.

Diagnostics:

- Patch-testing - is used to determine the cause of allergic reactions of the skin such as
- contact dermatitis or eczema.
- Blood test for IgE - measures the amount of IgE antibodies in the blood.
- Skin tests can identify the allergen that caused the reaction.

Treatment:

Specific treatment throwing off allergies forever does not exist. Therapy of allergy consists neutralization of antibodies, suppression of the reaction and reduction inflammation which presents in any allergic reaction. Your friends, relatives and colleagues should know about your allergy. Always inform all doctors (including dentists, cosmetologists, etc.) of all your allergic reactions, especially to medications. This applies to both prescription and non-prescription drugs. Before taking any medicine, carefully read the packaging and instructions.



TAKE CARE AND BE HELTHY!



МИНУТКА ПО ТБ

Боремся с аллергией!

Аллергия – это неадекватная реакция иммунной системы организма на относительно безвредные вещества (антигены), именуемые аллергенами, развивающаяся при непосредственном контакте с ними.

Причины аллергии:

- Шерсть домашних животных, плесень, пыльца растений, укусы пчел, муравьев, ос.
- Неадекватная лекарственная терапия, в том числе бесконтрольное использование антибиотиков.
- Ухудшающаяся экологическая ситуация, использование синтетических материалов при оформлении интерьера дома, офиса, бытовая химия, латекс.
- Нерациональное питание.
- Возросшие стрессовые нагрузки.
- Наследственность. Если один из родителей болен аллергией, то вероятность развития аллергии у ребенка достигает 30-40%. Если оба родителя страдают этим заболеванием, то риск составляет 70-75%.

Симптомы аллергии:

- Чихание, насморк, слезотечение, возникающие ежегодно в одно и тоже время (поллиноз), появление отеков разной локализации, воспаление глаз (конъюнктивит).
- Сильный зуд и покраснение кожи (крапивница)
- Отек лица и верхних дыхательных путей (как осложнение - отёк Квинке), регулярно повторяющийся сухой кашель, вплоть до развития бронхиальной астмы.

Диагностика:

- Накожные или аппликационные пробы (Patch-testing) – данное исследование
- проводится для определения причины развития аллергических реакций кожи, таких как контактный дерматит или экзема.
- Анализ крови на IgE – измеряет количество IgE антител в крови.
- Кожные пробы позволяют определить аллерген вызвавший реакцию.

Лечение:

Специфического лечения, избавляющего от аллергии навсегда, не существует. Терапия аллергии заключается в нейтрализации антител, подавлении самой реакции и снижении воспаления, присутствующего при любой аллергической реакции. О вашей аллергии должно быть известно вашим друзьям, родственникам и коллегам. Всегда сообщайте всем врачам (включая стоматологов, косметологов и т.д.) обо всех ваших аллергических реакциях, особенно на лекарственные препараты. Это касается как препаратов по рецептам, так и безрецептурных средств. Прежде чем принимать любое лекарство, внимательно ознакомьтесь с упаковкой и инструкцией.

Берегите себя и будьте здоровы!

ҚТБойынша шағаын жиын

Аллергиямен күресеміз!

Аллергия – бұл аллергендер деп аталатын және олармен тікелей байланысқан кезде туындайтын ағзаның иммундық жүйесінің салыстырмалы түрде зиянсыз заттарға (антигендерге) сәйкес емес реакциясы.

Аллергия себептері:

- Үй жануарларының жүні, зең, өсімдіктердің тозаңы, аралардың, құмырсқалардың, соналардың шағуы.
- Дәрімен дұрыс емдемеу, соның ішінде антибиотиктерді бақылаусыз пайдалану.
- Нашар экологиялық ахуал, үй, кеңсе интерьерінде синтетикалық материалдарды пайдалану, тұрмыстық химия, латекс.
- Тиімсіз тамақтану.
- Күйзеліс жүктемелердің артуы.
- Тұқым қуалаушылық. Егер ата-анасының бірі аллергиямен ауратын болса, онда баласында аллергия болу ықтималдығы 30-40% құрайды. Егер ата-анасының екеуі де осы ауруға шалдыққан болса, онда тәуекел 70-75% құрайды.

Аллергия белгілері:

- Жыл сайын бір уақытта пайда болатын (поллиноз) түшкіру, тұмау, жасаурау, әр түрлі жерде оқшауланатын ісіктердің пайда болуы, көздің қабынуы (конъюнктивит);
- Терінің қатты қышуы және қызаруы (есекжем);
- Беттің және жоғарғы тыны салу жолдарының ісуі (асқыну ретінде – Квинке ісінуі), тіпті бронх демікпесінің дамуына дейін әкелетін, үнемі қайталана беретін құрғақ жөтел.

Диагностика:

- Тері немесе аппликациялық сынамаалар (Patch-testing) – аталған зерттеме жанаспа дерматит немесе экзема сияқты терінің аллергиялық серпілісінің дамуы себептерін анықтау үшін жүргізіледі.
- IgE қан талдауы – қандағы IgE қарсы денелер мөлшерін өлшейді.
- Тері сынамаалары серпіліске әкелген аллергенді анықтауға мүмкіндік береді.

Емдеу:

Аллергиядан біржолата құтылатындай арнайы ем жоқ. Аллергия терапиясы қарсы денелерді бейтараптандырудан, серпілістің өзін басу мен кез келген аллергиялық серпілісте болатын қабынуды төмендетуден тұрады. Сіздің аллергияңыз туралы өзіңіздің достарыңызға, туыстарыңызға және әріптестеріңізге белгілі болу керек. Бұл рецепт бойынша және рецептісіз берілетін дәрі-дәрмектерге қатысты. Кез келген дәріні қабылдас бұрын, оның орамасымен және нұсқаулығымен мұқият танысып алған жөн.

Сақтаныңыз және деніңіз сау болсын!