

# SAFETY MOMENT

## Scorpions, spiders and snakes

With approach of the spring activity of scorpions, snakes and spiders sharply grows. Overwhelming majority from them do not bear a serious danger for person, and they whenever possible avoid contact with people. By day during hotness, these toxic substances hide in clefts or under stones, in the grass and bushes, and at night active way of life is led.

Their bites are not fatal usually, but indisposition can last a few days. Usually, in the place of bite burning pain arises, the leather reddens and swells. It is better to take measure of precaution and to avoid bite, than to bring business up to necessity of rendering assistance!

### PREVENTIVE MEASURES:

At meeting with scorpions, snakes and spiders do not try to catch them, to crush or to pursue.

do not panic. Depart from them to safe distance.

At district visiting, where possibly their occurrence, use clothes with long sleeves closed footwear, trousers, glove.

Before to lie to bed, check bed and cushion.

Stir up clothes and you will examine footwear before of her to surface.

You monitor so that the main doors of apartment houses were constantly closed.

### FIRST AID IN CASE OF SNAKE/SCORPION BITE:

It is necessary to limit hurt movements to remove rings, hours, close clothes.

Wound should be flushed with warm soap solution. To bandage sterile or pure.

The hurt should be soothed and to direct as soon as possible to clinic.

Try to memorize characteristic lines of the scorpion, snakes or spider, so that to define their type later.

**Be careful, do not expose yourself to danger!**

**It is possible the appearance of poisonous scorpions, snakes and spiders in any place.**



# МИНУТКА ПО ТБ

## СКОРПИОНЫ, ПАУКИ И ЗМЕИ

С наступлением весны резко возрастает активность скорпионов, змей и пауков. Подавляющее большинство из них не несут серьезной опасности для человека, и они по возможности избегают контакта с людьми. Днем во время жары, эти ядовитые существа прячутся в расщелинах или под камнями, в траве и кустарниках, а ночью ведут активный образ жизни.

Их укусы обычно не смертельны, но недомогание может длиться несколько дней. Обычно, на месте укуса возникает жгучая боль, кожа краснеет и отекает. Лучше принять меры предосторожности и избежать укуса, чем довести дело до необходимости оказания помощи!

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ИЛИ КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА:

- При встрече со скорпионами, змеями и пауками не пытайтесь их поймать, раздавить или преследовать.
- Не паникуйте. Отойдите от них на безопасное расстояние.
- При посещении местности, где возможно их появление, используйте одежду с длинными рукавами, закрытую обувь, брюки, перчатки.
- Прежде, чем лечь в кровать, проверьте постель и подушки.
- Встряхните одежду и осмотрите обувь перед тем, как ее надеть.
- Следите за тем, чтобы главные двери жилых зданий были постоянно закрыты.

### ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УКУСАХ:

- Оказание помощи при всех видах укусов идентичны.
- Необходимо ограничить движения пострадавшего снять кольца, часы, тесную одежду.
- Рану следует промыть теплым мыльным раствором. Наложить стерильную или чистую повязку.
- Пострадавшего следует успокоить и как можно быстрее направить в клинику.
- Постарайтесь запомнить характерные черты скорпиона, змеи или паука, для того чтобы определить их вид позже.

**Будьте внимательны, не подвергайте себя опасности!**  
**Не исключено появление ядовитых скорпионов, змей и пауков в любом месте.**



# ҚТ бойынша шағын жиын

## Сары шаяндар, өрмекшілер және жыландар

Көктем келісімен улы сары шаяндардың, жыландардың және өрмекшілердің белсенділігі дереу артады. Олардың басым көпшілігінің адамға зияны жоқ, бірақ олар мүмкіндігінше адамдарға жақындамай олардан бойларын қашық ұстауға тырысады. Күндізгі уақытта бұл улы жәндіктер жарықтар мен тастарда, шөптер мен бұталарда жасырынып, тек түнде белсендірек болады. Олар шаққан кезде әдетте өлтірмейді, алайда мазасыздық бірнеше күнге созылуы мүмкін. Әдетте, шаққан жердің терісі қызарады және қатты ауырсыну пайда болады. Улы жәндіктердің адам өміріне қауіп келтірмес үшін сақтық шараларын қабылдаған жөн.

### САҚТЫҚ ШАРАЛАРЫ НЕМЕСЕ ШАҒУДЫҢ АЛДЫН АЛУ:

- Сары шаяндарды, жыландарды және өрмекшілерді кездестірген кезде оларды ұстап алуға, аяқпен езіп тастауға немесе соңынан қууға тырыспаңыз.
- Үрейленбеңіз. Олардан аулақ кетіп қауіпсіз қашықтыққа барып тұрыңыз.
- Олар бар болуы мүмкін жерлерге барған кезде ұзын жеңді киім, жабық бәтеңке, шалбар және қолғап киіңіз.
- Ұйықтар алдында, төсек және жастықтарыңызды тексеріңіз.
- Киер алдында киіміңізді сілкіп аяқ киіміңізді қарап алыңыз.
- Тұрғын ғимараттардың кірер есіктерінің әрдайым жабық болуын қадағалаңыз.

### ШАҚҚАН КЕЗДЕГІ КӨРСЕТИЛЕТІН АЛҒАШҚЫ КӨМЕК:

- Жәндіктер шаққанда көрсетілетін алғашқы көмек түрлері бірдей.
- Жәбірленушінің қозғалысын шектеп, сақиналарды, сағаттарды, денесін қысып тұрған киімдерді шешу керек.
- Жарақатты жылы сабын ерітіндісімен жуыңыз. Стерильді немесе таза бинтпен сүртіңіз.
- Жәбірленушіні сабырлыққа шақырып, тезірек клиникаға жіберу керек.
- Жәндіктердің келбетін анықтау үшін, сарышаян, жылан немесе өрмекшілердің тән ерекшеліктерін есте сақтаңыз.

**Сақ болыңыз, басыңызды қатерге тікпеңіз!**

**Улы сары шаяндардың, жыландардың және өрмекшілердің Сіз күтпеген кез-келген жерден шыға келуі ғажап емес.**

